



Darmspiegelung – Koloskopie

# Warum sollte eine solche Untersuchung durchgeführt werden?

**E**ine Koloskopie/Darmspiegelung gehört nicht zu den angenehmsten Untersuchungen, jedoch zählt eine Darmspiegelung als effektivste Untersuchung zur Abklärung des Dickdarmes und des letzten Teiles des Dünndarms.

Es können zahlreiche Erkrankungen der Darmschleimhaut festgestellt werden, wie z. B. entzündliche Veränderungen (Colitis, Morbus Crohn usw.), Divertikel (Ausstülpungen der Darmwand). Nicht zuletzt gilt die Darmspiegelung auch als die Vorsorgeuntersuchung für Darmtumore. Bei einer Darmspiegelung können Biopsien entnommen und Polypen abgetragen werden, womit eine bösartige Veränderung verhindert werden kann. Die Untersuchung wird meist in einer leichten



Dr. med. univ. Claudio Pinzetta

Sedierung durchgeführt, kann jedoch auch in einer tiefen Sedierung in Anwesenheit eines Anästhesisten durchgeführt werden. In diesem Fall ist die Untersuchung komplett schmerzfrei. Dies empfiehlt sich besonders nach Unterbaucheingriffen, bei einem bereits bekannten langen Dickdarm oder auch bei erhöhter Schmerzempfindlichkeit.

Wichtig für eine Darmspiegelung ist jedoch die Vorbereitung. Einige Tage vor der Untersuchung sollte eine leichte Diät eingehalten werden und am Vortag muss der Darm mit einem vorgeschriebenen Abführmittel gründlich gesäubert werden. Eine gute Darmreinigung erleichtert die Untersuchung, verkürzt die Untersuchungszeit und gibt vor allem die Möglichkeit, den Darm gründlich einzusehen. Sollten flüssige oder solide Speisereste im Darm verbleiben, ist die Untersuchung schwieriger und auch für die Patientin oder den Patienten unangenehmer.

Eine Darmspiegelung zählt zu den wichtigsten Vorsorgeuntersuchungen und sollte ab einem gewissen Alter, d. h. meist ab 50 Jahren, in regelmäßigen Abständen durchgeführt werden. Sind jedoch in der Familie Darmkrebs-erkrankungen bekannt, treten

Symptome wie Stuhlnormmäßigkeiten, Bauchschmerzen, Blähungen oder auch Eisenmangel oder Blutarmut auf, kann eine Darmuntersuchung auch früher durchgeführt werden.

Bei Fragen und Unklarheiten zu diesem Thema steht Ihnen Dr. Claudio Pinzetta im Medical Center Quellenhof gerne zur Verfügung.



**MEDICALCENTER**  
QUELLENHOF

**Dr. med. Leyla Rafi-Stenger**  
Sanitäts-Direktorin

**Dr. med. univ. Claudio Pinzetta**  
Facharzt für Allgemeinchirurgie

Passeierer Straße 47  
39010 St. Martin in Passeier  
Tel. 0473/445500  
[www.medicalquellenhof.com](http://www.medicalquellenhof.com)